

みはる はみがきだより

4月

毎月8日は歯ブラシ交換デー

歯ブラシはわずかな毛の開きでも汚れを落とす力が弱まることがあります。磨き残した歯垢は、むし歯や歯周病の原因になるので、残さず落とすことが大切です。毛先が広がっていないように見えても、毎日使った歯ブラシは1か月を目安に交換することをおすすめします。



1年を通して



口腔内のケアは感染症の予防にもつながります。

生涯にわたって向き合う歯を守るためには、毎日の歯磨きだけでなく、定期的な歯科への受診も重要になります。痛みや違和感をおぼえる「前」に、皆さんで健康な歯を守っていきましょう。

～留意事項～

対象のお子様のフッ素塗布・歯科健診は町から送付する受診券で無料になりますが、保護者・ご家族の方の受診は自己負担になります。